



FEDERFARMA FRIULI-VENEZIA GIULIA
ASSOCIAZIONE REGIONALE
DEI FARMACISTI DELLA
REGIONE FRIULI-VENEZIA GIULIA



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA

IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA

FVG in Movimento

10mila PASSI di salute

muoviti anche tu!

LE PASSEGGIATE DELLA SALUTE

“10mila passi di Salute” Passeggiata guidata a Tricesimo lungo il percorso “TRlCjamina”

Sabato 16 maggio 2026

Ritrovo ore 9.30, partenza da piazza Ellero vicino al cartellone del progetto “FVG IN MOVIMENTO”

L’iniziativa è organizzata da Federsanità ANCI FVG, in collaborazione con il Comune di Tricesimo, il Dipartimento di Prevenzione dell’Azienda Sanitaria Friuli Centrale, Federfarma FVG, A.S.D. “Sport&Fun” e associazioni locali.

Il Gruppo sarà guidato da un laureato in Scienze Motorie che curerà anche la pratica di alcuni facili esercizi di attività fisica per tutti, insieme a utili indicazioni per conduttori e partecipanti ai “Gruppi di Cammino” - Walking leader, sulla base delle “Linee guida” curate del prof. Stefano Lazzer, già coordinatore del Corso di Laurea magistrale in Scienze Motorie del Dipartimento di Medicina dell’Università degli Studi di Udine.

L’iscrizione è gratuita e necessaria, entro il 13 maggio tramite mail a: protocollo@comune.tricesimo.ud.it fino ad esaurimento dei posti disponibili. Per ulteriori informazioni:

www.federsanita.anci.fvg.it/progetti

www.invecchiamentoattivo.regione.fvg.it/it/

www.turismofvg.it

www.facebook.com/FVGinMovimento10milapassidisalute

<https://www.comune.tricesimo.ud.it>



www.sportefun.org

Seguici su: Internet: www.regione.fvg.it; Facebook: [regione.fvg.it](https://www.facebook.com/regione.fvg.it); Instagram: @regionefvg; X: @regioneFVGit

#FVGinMOVIMENTO