



SAI COS'È
L'ENDOMETRIOSI
1 DONNA SU 10 NE SOFFRE



ASSOCIAZIONE
ENDOMETRIOSI
Friuli Venezia Giulia onlus

RAGAZZE ED ENDOMETRIOSI

Il ciclo mestruale fa parte della vita di tutte le ragazze, ma se fino dai primi cicli noti dei disturbi particolari come **dolori molto forti** all'addome ed alla schiena, nausea e vomito oltre ad altri disturbi che non si mettono direttamente in relazione col ciclo mestruale, ma che sono **costantemente presenti ogni mese**, come: dolore a metà ciclo, disturbi intestinali, disturbi urinari, stanchezza e dolori muscolari, rapporti sessuali dolorosi, fai attenzione **potresti avere l'endometriosi**.



NON TRASCURARE IL TUO CORPO

Ci sono segnali che non devono essere considerati come "normali disturbi della donna", ma devi rivolgerti al tuo medico ed allo specialista.

Per l'endometriosi è **importante una diagnosi precoce** così da evitare le **complicanze** che condizionerebbero gravemente la vita della donna negli anni a venire e potrebbero **causare anche infertilità**.

A SCUOLA

Questa **malattia si manifesta in donne giovani** e proprio in queste determina **compromissione della vita personale e sociale**. A livello scolastico, incide sulla frequenza e sul rendimento: in maniera proporzionale alla gravità delle **condizioni dolorose** che implicino assenze frequenti, difficoltà a stare ore sedute, problemi nelle attività motorie e spossatezza.

LA STORIA DI LAURA

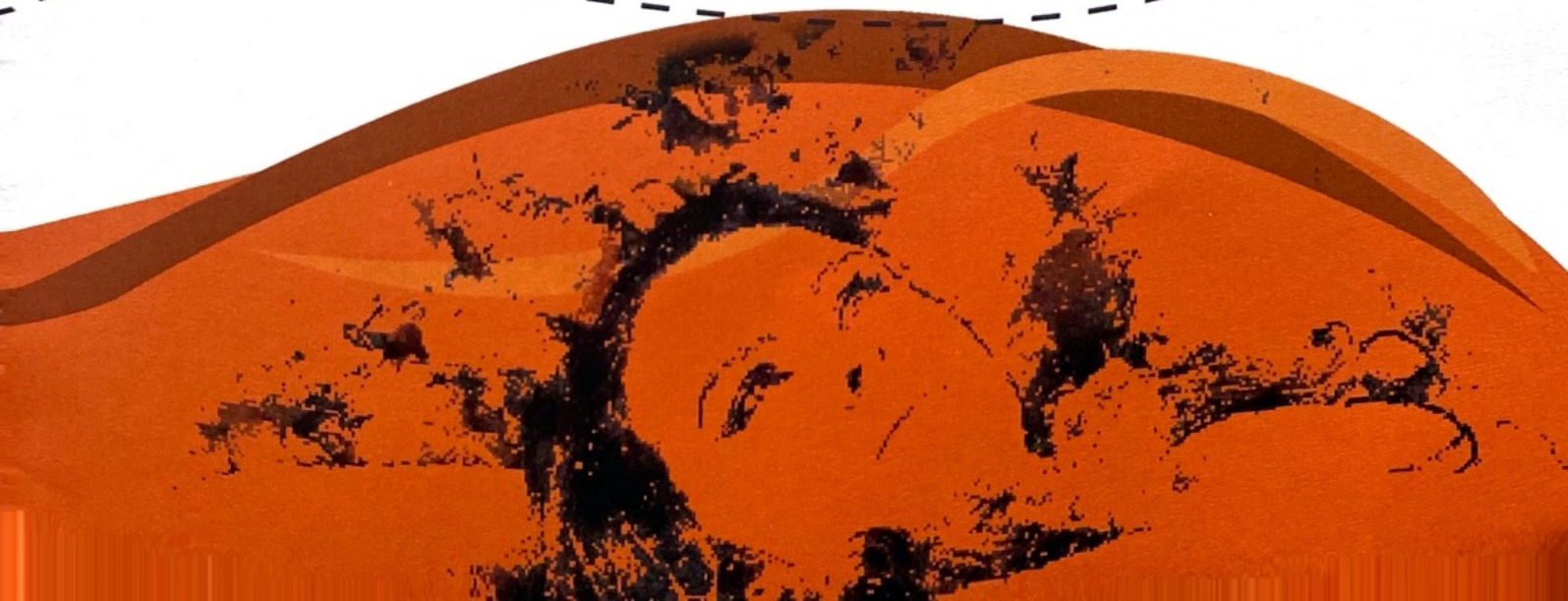
Sono una studentessa, desiderosa di stare con gli amici, di far bene a scuola, insomma una ragazza normalissima con tanta voglia di vivere. Da alcuni mesi però le cose per me stanno diventando "pesanti". Faccio fatica a studiare, ho **difficoltà a stare seduta molte ore**, ho **problemi nelle attività sportive**, spesso **devo rinunciare ad uscire con gli amici** ed i sintomi che accuso mi costringono ad assentarmi da scuola. Infatti ho **dolori fortissimi a metà ciclo, disturbi intestinali, disturbi urinari, stanchezza e dolori muscolari**, per non parlare dell'umore.

Ho cercato di tranquillizzarmi dicendomi che il ciclo mestruale, doloroso o meno, fa parte della mia vita di donna... ma mi accorgevo che si stava innescando un meccanismo di autodemozione e di **diminuzione di autostima**.

Così, un giorno quando non riuscivo proprio a completare gli esercizi in palestra, ho trovato il coraggio di confidarmi con la prof. di educazione motoria. Le sue parole mi hanno aperto un mondo sconosciuto: **potrebbe trattarsi di endometriosi!** I suoi consigli sono stati preziosi.

Ho contattato L'**Associazione Endometriosi FVG Onlus**, ho avuto informazioni dettagliate.

Ora sono in cura e so a cosa sono dovuti questi dolori impossibili. Il medico mi ha tranquillizzata perchè importante per l'endometriosi è la diagnosi precoce.



CHI SIAMO

L'Associazione Endometriosi Friuli Venezia Giulia Onlus è formata da un gruppo di donne residenti nella regione Friuli Venezia Giulia che dall'anno 2000 si sono impegnate per venire in aiuto alle donne affette dall'endometriosi e nel 2006 si sono costituite in associazione regionale

L'ATTIVITA DELL'ASSOCIAZIONE

1° Legge regionale nazionale L.R. 18/2012 "Disposizione per la tutela delle donne affette da endometriosi"

- Divulgare l'informazione sull'endometriosi, patologia diffusa ma ancora poco conosciuta mediante la promozione di convegni ed incontri informativi e formativi.
- Offrire un punto di riferimento alle donne affette da endometriosi e le coppie che possono trovare in noi sostegno ed aiuto.
- Diffondere anche nelle scuole la conoscenza della patologia per favorire la diagnosi precoce.
- Sensibilizzare i diversi Enti ed istituzioni regionali e nazionali
- Sensibilizzare l'attività di formazione ai medici
- Promuovere la ricerca al fine di trovare una cura.
- Istituito il tavolo delle Regioni in Italia



**ASSOCIAZIONE
ENDOMETRIOSI**

Friuli Venezia Giulia onlus

PER INFORMAZIONI:

E-Mail: endometriosifvg@gmail.com

Cell. 330/204653

www.endometriosifvg.it

C.F. 90015570303

IBAN IT08U05336639800000357805



Endometriosi Friuli Venezia Giulia



@endometriosi FVG