

Comune di Tricesimo - Scuola dell'infanzia A.S.2021-2022

	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
1° sett	Frutta Fresca	Frutta Fresca	Frutta Fresca	Frutta fresca o spremuta di frutta fresca	Frutta Fresca
	Antipasto di verdure	Antipasto di verdure	Antipasto di verdura	Antipasto di verdure	Minestra di legumi **
	Spezzatino di manzo con polenta o patate	Pasta semintegrale al pomodoro	Passato di verdure **	Riso all'olio	Crocchette di ricotta
		Uova	Pesce*con patate	Petto di pollo alle erbe aromatiche	Verdure di stagione
	Mix di frutta o Macedonia	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
2° sett	Frutta Fresca	Frutta Fresca	Frutta Fresca	Frutta Fresca	Frutta Fresca
	Antipasto di verdure	Minestra di verdure**	Antipasto di verdure	Antipasto di verdure	Passato di legumi **
	Riso alle verdure	Petto di pollo/tacchino con patate	Pasta alle verdure	Gnocchi*/lasagne*o pasta al ragù	Torta salata ricotta e spinaci
	Uova	Verdura di stagione	Pesce*		Verdure di stagione
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Mix di frutta o Macedonia	Frutta fresca
3° sett	Frutta Fresca	Frutta Fresca	Frutta Fresca	Frutta Fresca	Frutta Fresca
	Antipasto di verdure	Antipasto di verdure di stagione	Passato di verdure **	Antipasto di verdure	Antipasto di verdure
	Tortelloni ricotta e spinaci***	o minestra di verdure	Coscette di pollo con patate	Minestra di legumi **	Riso alle verdure
	Prosciutto cotto	Pizza	Verdura di stagione	Uova	Pesce*
	Frutta fresca	Dolce o gelato*	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
4° sett	Frutta Fresca	Frutta Fresca	Frutta Fresca	Frutta fresca	Frutta Fresca
	Pasta e legumi ****	Antipasto di verdure	Antipasto di verdure	Minestra di verdure **	Antipasto di verdure
		Pasta all'olio	Orzotto o riso alle verdure	Pesce con polenta o patate	Pasta semintegrale alle verdure
	Verdura di stagione	Arrosto di tacchino	Uova	Verdura di stagione	Formaggi misti
	Yogurt	Frutta fresca	Frutta Fresca	Frutta fresca	Frutta fresca

* In questo ristorante, alcuni piatti potrebbero contenere ingredienti (verdure, carni, pesce ecc.) surgelati e/o congelati all'origine come previsto dal capitolato speciale d'appalto

** i piatti liquidi vanno sempre aggiunti di pastina/riso/farro/orzo/crostini di pane/ focchi di cereali e possono essere presentati passati,in crema,in brodo, a pezzi ...

*** la grammatura dei tortelloni sarà quella di un primo piatto

**** può essere presentato come piatto unico oppure composto da pasta all'olio + polpette di legumi o legumi in umido

Comune di Tricesimo - Scuola dell'infanzia A.S.2021-2022

	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
5° sett	Frutta Fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta Fresca	Frutta fresca
	Antipasto di verdure	Antipasto di verdure	Riso alle verdure	Passato di verdure	Antipasto di verdure
	Passato di legumi**	Lasagne*/gnocchi* al ragù	Scaloppina di tacchino	Formaggi misti	Pasta alle verdure
	Uova	Dolce o gelato*	Verdure di stagione*	Verdura di stagione	Pesce*
	Frutta fresca		Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
6° sett	Frutta Fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta Fresca	Frutta fresca
	Antipasto di verdure	Antipasto di verdure	Antipasto di verdura	Antipasto di verdure	Antipasto di verdure
	Pasta e legumi ***	Riso alle verdure o pomodoro	Passato di verdure **	Pasta alle verdure	Gnocchi di semolino
		Formaggi misti	Pesce* con patate	Prosciutto cotto e crudo	Uova
	Mix di frutta o Macedonia	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
7° sett	Frutta Fresca	Frutta fresca	Frutta Fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Antipasto di verdure di stagione o minestra di verdura	Antipasto di verdure	Passato di verdure **	Orzotto o riso con verdure	Antipasto di verdure
	Pizza	Minestra di legumi**	Brasato di manzo con polenta	Coscette di pollo	Pasta semintegrale pomodoro e ricotta
	Mix di frutta o Macedonia	Uova	Verdura di stagione	Verdure di stagione	Pesce*
		Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
8° sett	Frutta Fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta Fresca o spremuta di frutta fresca	Frutta fresca
	Passato di verdure **	Antipasto di verdure	Antipasto di verdure	Antipasto di verdure	Antipasto di verdure
	Scaloppina di tacchino con patate o polenta	Pasta in bianco	Riso alle verdure	Pasta al ragù di pesce* o pesce* in umido con patate	Minestra di pasta e fagioli **
	Verdura di stagione	Lonza al forno	Crepes con ricotta e spinaci		Formaggi misti
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Dolce	Frutta fresca

* In questo ristorante, alcuni piatti potrebbero contenere ingredienti (verdure, carni, pesce ecc.) surgelati e/o congelati all'origine come previsto dal capitolato speciale d'appalto

** i piatti liquidi vanno sempre aggiunti di pastina/riso/farro/orzo/crostini di pane/ fiocchi di cereali e possono essere presentati passati, in crema, in brodo, a pezzi ...

*** può essere presentato come piatto unico oppure composto da pasta all'olio + polpette di legumi o legumi in umido

Comune di Tricesimo - Scuola Primaria A.S.2021-2022

	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
1° sett	Antipasto di verdure	Antipasto di verdure	Antipasto di verdura	Antipasto di verdure	Minestra di legumi **
	Spezzatino di manzo con polenta o patate	Pasta semintegrale al pomodoro	Passato di verdure**	Riso all'olio	Crocchette di ricotta
		Uova	Pesce*con patate	Petto di pollo alle erbe aromatiche	Verdure di stagione
	Mix di frutta o Macedonia	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca o spremuta di frutta fresca	Frutta fresca
2° sett	Antipasto di verdure	Minestra di verdure **	Antipasto di verdure	Antipasto di verdure	Passato di legumi **
	Riso alle verdure	Petto di pollo/tacchino con patate	Pasta alle verdure	Gnocchi*/lasagne*o pasta al ragù	Torta salata ricotta e spinaci
	Uova	Verdura di stagione	Pesce*		Verdure di stagione
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Mix di frutta o Macedonia	Frutta fresca
3° sett	Antipasto di verdure	Antipasto di verdure di stagione o minestra di verdure	Passato di verdure **	Antipasto di verdure	Antipasto di verdure
	Tortelloni ricotta e spinaci***		Coscette di pollo con patate	Minestra di legumi **	Riso alle verdure
	Prosciutto cotto o bresaola	Pizza	Verdura di stagione	Uova	Pesce*
	Frutta fresca	Dolce o gelato*	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
4° sett	Pasta e legumi ****	Antipasto di verdure	Antipasto di verdure	Minestra di verdure **	Antipasto di verdure
		Pasta all'olio	Orzotto o riso alle verdure	Pesce con polenta o patate	Pasta semintegrale alle verdure
	Verdura di stagione	Arrosto di tacchino	Uova	Verdura di stagione	Formaggi misti
	Yogurt	Frutta fresca	Frutta Fresca	Frutta fresca	Frutta fresca

* In questo ristorante, alcuni piatti potrebbero contenere ingredienti (verdure, carni, pesce ecc.) surgelati e/o congelati all'origine come previsto dal capitolato speciale d'appalto

** i piatti liquidi vanno sempre aggiunti di pastina/riso/farro/orzo/crostini di pane/ fiocchi di cereali e possono essere presentati passati,in crema,in brodo, a pezzi ...

*** la grammatura dei tortelloni sarà quella di un primo piatto

**** può essere presentato come piatto unico oppure composto da pasta all'olio + polpette di legumi o legumi in umido

Comune di Tricesimo - Scuola Primaria A.S.2021-2022

	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
5° sett	Antipasto di verdure Passato di legumi ** Uova Frutta fresca	Antipasto di verdure Lasagne*/gnocchi* al ragù Dolce o gelato*	Riso alle verdure Scaloppina di tacchino Verdure di stagione* Frutta fresca	Passato di verdure ** Formaggi misti Verdura di stagione Frutta fresca	Antipasto di verdure Pasta alle verdure Pesce* Frutta fresca
6° sett	Antipasto di verdure Pasta e legumi *** Mix di frutta o Macedonia	Antipasto di verdure Riso alle verdure o pomodoro Formaggi misti Frutta fresca	Antipasto di verdura Passato di verdure ** Pesce* con patate Frutta fresca	Antipasto di verdure Pasta alle verdure Prosciutto cotto e crudo Frutta fresca	Antipasto di verdure Gnocchi di semolino Uova Frutta fresca
7° sett	Antipasto di verdure di stagione o minestra di verdura Pizza Mix di frutta o Macedonia	Antipasto di verdure Minestra di legumi ** Uova Frutta fresca	Passato di verdure ** Brasato di manzo con polenta Verdura di stagione Frutta fresca	Orzotto o riso con verdure Coscette di pollo Verdure di stagione Frutta fresca	Antipasto di verdure Pasta semintegrale pomodoro e ricotta Pesce* Frutta fresca
8° sett	Passato di verdure ** Scaloppina di tacchino con patate o polenta Verdura di stagione Frutta fresca	Antipasto di verdure Pasta in bianco Lonza al forno Frutta fresca o spremuta di frutta fresca	Antipasto di verdure Riso alle verdure Crepes con ricotta e spinaci Frutta fresca	Antipasto di verdure Pasta al ragù di pesce* o pesce* in umido con patate Dolce	Antipasto di verdure Minestra di pasta e fagioli ** Formaggi misti Frutta fresca

* In questo ristorante, alcuni piatti potrebbero contenere ingredienti (verdure, carni, pesce ecc.) surgelati e/o congelati all'origine come previsto dal capitolato speciale d'appalto

** i piatti liquidi vanno sempre aggiunti di pastina/riso/farro/orzo/crostini di pane/ fiocchi di cereali e possono essere presentati passati, in crema, in brodo, a pezzi ...

*** può essere presentato come piatto unico oppure composto da pasta all'olio + polpette di legumi o legumi in umido

Comune di Tricesimo - Scuola Secondaria di 1° grado A.S.2021-2022

	1a settimana	2a settimana	3a settimana	4a settimana
LUN	Antipasto di verdure di stagione	Pasta semintegrale al pomodoro o alle verdure	Pasta al pomodoro	Antipasto verdure di stagione
	Risotto alla parmigiana	Scaloppe tacchino	Cosce di pollo alle erbe aromatiche	Risotto alle verdure
	Prosciutto cotto e crudo	Verdure di stagione	Verdure di stagione	Lonza al forno
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca
MER	Antipasto di verdure di stagione	Antipasto verdure di stagione	Antipasto di verdure di stagione	Antipasto verdure di stagione
	Pasta alle verdure	Gnocchi di patate o pasta pasticciata o lasagne al ragù di manzo		Pasta al pomodoro o alle verdure
	Formaggi misti		Pizza	Pesce dorato al forno
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Gelato	Frutta fresca di stagione
VEN	Pasta all'olio	Passato di legumi o riso con legumi	Pasta allé verdure	Antipasto verdure di stagione
	Pesce dorato al forno	Crepes ricotta e spinaci o uova sode	Scaloppina di tacchino	Frico con polenta**
	Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdura di stagione	
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Dolce o gelato

* In questo ristorante, alcuni piatti potrebbero contenere ingredienti (verdure, carni, pesce ecc.) surgelati e/o congelati all'origine come previsto dal capitolato speciale d'appalto

**Nei mesi di maggio giugno e settembre il frico con polenta sarà sostituito da una pasta al pomodoro o alle verdure e una caprese

Comune di Tricesimo - Scuola Secondaria di 1° grado A.S.2021-2022

	5a settimana	6a settimana	7a settimana	8a settimana
LUN	Pasta pomodoro fresco a pezzi, mozzarella e basilico	Pasta al pomodoro o alle verdure	Pasta alle verdure	Antipasto di verdure di stagione
	Prosciutto cotto e crudo	Cosce di pollo alle erbe arom.	Caprese** (mozzarella e pomodoro)	Pasta alle olive
	verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdure di stagione	Uova
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
MER	Pasta all'olio	Pasta alle verdure	Riso al pomodoro o alle verdure	Pasta semintegrale alle verdure
	Tonno naturale olio e limone	Formaggi misti	Pesce	Scaloppina di tacchino
	Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdure di stagione
	Yogurt	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
VEN	Antipasto di verdure di stagione	Risotto alla parmigiana	Gnocchi di patate o pasta o lasagne al ragù di manzo	Lonza di maiale con patate
	Pizza	Uova		
		Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdura di stagione
	Gelato	Frutta fresca di stagione	Gelato o dolce	Frutta fresca di stagione

* In questo ristorante, alcuni piatti potrebbero contenere ingredienti (verdure, carni, pesce ecc.) surgelati e/o congelati all'origine come previsto dal capitolato speciale d'appalto

** Nei mesi più freddi la caprese verrà sostituita dai formaggi misti